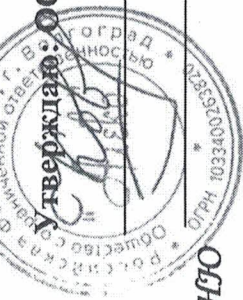


Согласовано
 [Подпись]
 [Подпись]



Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
Вариант 19								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК №85	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		375	16,4	13,4	37,5	338,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С КРУПОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/№350	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК №79, 350	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед		570	15,6	11,3	68,4	459,3		
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №156, №477	130/40	12,9	16	33,9	374,5	ТТК №156, 477	
	СНЕЖОК №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за Уплотненный полдник		400	21,8	21,9	66,6	598		
Всего за день:			54,7	47,3	190,2	1470,8		

Повар [Подпись]



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4							
Вариант 19							
Завтрак		180	5,2	4,3	131,1	ТТК №85	2011
		180	5,0	4,4	94,3	400	
		40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	420	16,6	16,8	407,7		2011
Итого за завтрак							
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак							
		50	0,4	0,1	6,5		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	180	2,2	2,0	77,2	ТТК №44	2011
	СУП С КРУПКОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/50	11,0	9,6	29,2	ТТК №79, 350	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	0,0	0,0	55,8	376	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	40	2,6	0,4	81,6		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,5	0,1	46,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	670	17,7	12,2	530,2		2011
Итого за обед							
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	24,3	18,8	432,4	ТТК №156, 477	2011
	СНЕЖОК №401	200	5,6	4,9	102,8	401	
	БАТОН	50	3,8	1,5	131,0	467	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	167,3		
Итого за Уплотненный полдник							
Всего за день:							
		73,1	37,8	29,1	833,5		
		248,9	58,3	1854,8			

Повар

Handwritten signature of the cook